

Letní škola barokní hudby v Holešově

PÁTEK: 2. 8. 2019

Večeře:

1. Kuřecí medailonky v sýrovém těstíčku, vařené brambory s máslem, přízdoba
2. Zeleninový karbanátek, vařené brambory, okurek

SOBOTA: 3. 8. 2019

Snídaně:

Káva, čaj, voda, džus, pečivo

- 50g šunka
- 1 ks máslo porcované
- 1 ks sýr tavený-porcovaný
- 50g krájená čerstvá zelenina

Oběd:

Polévka: Hovězí vývar s játrovou rýží

1. Vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík
2. Kynuté knedlíky s jahodovou náplní, mákem, cukrem a máslem

Večeře:

1. Kuřecí nudličky na bylinkách, rýže, přízdoba
2. Těstovinový salát se zeleninou a dresingem

NEDĚLE: 4. 8. 2019

Snídaně:

Káva, čaj, voda, džus, pečivo

- 2 ks dietní párek s hořčicí
- 50 g krájená zelenina

Oběd:

Polévka: Česneková s krutony

1. Frankfurtský závitek, houskový knedlík
2. Boloňské špagety sypané sýrem

Večeře:

1. Kuřecí plátek na rozmarýnu, bramborová kaše, okurek
2. Čočka na kyselo, sázené vejce, chléb, okurek

PONDĚLÍ: 5. 8. 2019

Snídaně:

Káva, čaj, voda, džus, ovoce, pečivo

- míchaná vejce na másle
- krájená zelenina

Oběd:

Polévka: Zeleninová

1. Paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík
2. Kuřecí směs se zeleninou, kuskus, přízdoba
3. Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, vařené brambory

Večeře:

1. Holandský řízek se sýrem, bramborový salát s majonézou
2. Zeleninový salát s dresingem a mix sýrů, toast

ÚTERÝ: 6. 8. 2019

Snídaně:

Káva, čaj, voda, džus, ovoce, pečivo

- 2 ks ovocný koláč
- 1 ks máslo porcované
- 1 ks džem porcovaný

Oběd:

Polévka: Slepíčí s masem a nudlemi

1. Bramborové noky s masem a houbami
2. Hráškové rizoto s kuřecím masem a sýrem
3. Taštičky s povidly s cukrem a máslem

Večeře:

1. Kuřecí ražniči, vařené brambory, ďábelská omáčka
2. Salát Coleslaw, pečivo

STŘEDA: 7. 8. 2019

Snídaně:

Káva, čaj, voda, džus, ovoce, pečivo

- 100g sýrová pomazánka
- 50g krájená zelenina
- 2 ks máslo porcované

Oběd:

Polévka: Čočková s párkem

1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát
2. Smažené rybí filé, vařené brambory, jogurtový dresing
3. Čínské nudle se zeleninou, míchaný salát

Večeře:

1. Španělský ptáček, dušená rýže, okurek
2. Zapékané brambory s brokolicí, zelný salát

ČTVRTEK: 8. 8. 2019

Snídaně:

Káva, čaj, voda, džus, ovoce, pečivo

- 50 g sýr eidam
- 1 ks máslo porcované
- 1 ks jam porcovaný
- 50g krájená zelenina

Oběd:

Polévka: Brokolicový krém

1. Vepřové kostky na hříbkách, těstoviny, okurek
2. Pečené kuřecí stehno, rýže
3. Lívanečky s borůvkami a zakysanou smetanou

Večeře:

1. Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí

2. Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka

PÁTEK: 9. 8. 2019

Snídaně:

Káva, čaj, voda, džus, ovoce, pečivo

- 50g debrecínka
- 1 ks máslo porcované
- 1 ks sýr tavený-porcovaný
- 50g krájená zelenina

Oběd:

Polévka: Fazolová

1. Svíčková na smetaně s brusinkami, karlovarský knedlík
2. Zeleninový špíz se šmakounem, rozmarýnové brambory, bylinkový dressing
3. Rýžový nákyp s ovocem

Večeře:

1. Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurek
2. Špenátové lasagne, zel. přízdoba

SOBOTA: 10. 8. 2019

Snídaně:

Káva, čaj, voda, džus, ovoce, pečivo

- 100g Pařížský salát
- 1 ks máslo porcované
- 1 ks vejce vařené
- 50g krájená zelenina

Oběd:

Polévka: Pórková s vejcem

1. Kuřecí špíz s cibulí a angl.slantinou, opékané brambory, přízdoba
2. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem

Večeře:

Slavnostní raut na rozloučenou

NEDĚLE: 11. 8. 2019

Snídaně:

Káva, čaj, voda, džus, ovoce, pečivo

- 50g šunka
- 50g sýr eidam
- 1 ks máslo porcované
- 50g krájená zelenina

Oběd:

1. Bageta šunková, oplatek, ovoce, voda PET 0,5 l
2. Bageta vegetariánská, oplatek, ovoce, voda PET 0,5 l

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!